

吉首大学张家界校区 后勤与安全事务中心

寒假防骗反诈“避坑秘籍”请查收

宝子们，寒假就像一场超期待的欢乐派对，咱们终于可以撒开了玩、尽情享受悠闲时光啦！不过呢，总有那么一群“大坏蛋”——电信网络诈骗分子，像躲在暗处的“小怪兽”，瞅准咱们假期生活丰富多彩、社交活动热热闹闹，一不留神就容易放松警惕的时候，偷偷伸出“黑手”，想骗走咱们的钱袋子。为了让大家都开开心心、顺顺利利地过寒假，下面这份超贴心、超实用的防电诈“避坑秘籍”，一定要认真收好哟！

一、常见诈骗“大陷阱”大曝光与破解招数

（一）求职招聘诈骗：虚假“高薪馅饼”要看清

- 诈骗套路：那些可恶的骗子会像撒网捕鱼一样，在各大招聘网站、社交平台疯狂撒播“高薪急聘”“轻松入职”“零经验可做”的招聘信息，就像在路边摆了个香气四溢的“馅饼摊”，专门吸引咱们这些急于找工作、渴望高薪的宝子。等咱们被这些诱人的信息吸引，主动联系他们后，他们就会以“报名费”“培训费”“保证金”“体检费”等各种名目，让咱们先交钱。交完钱后，要么给咱们一个根

本不存在的工作岗位，要么以各种理由拖延入职，最后直接消失，让咱们的钱打了水漂。还有的骗子会冒充知名企业 HR，通过虚假面试链接或邮件，套取咱们的个人信息，甚至诱导咱们下载恶意软件，盗取银行卡信息。

- 应对方法：宝子们找工作时一定要擦亮眼睛，选择正规、知名的招聘平台和官方渠道投递简历，就像去正规的商场购物一样安心。看到那些“高薪低门槛”“轻松赚大钱”的招聘信息，千万别头脑发热，要先通过企业官网、官方电话核实招聘信息是否真实，别轻易相信陌生人的“内部推荐”。在求职过程中，遇到要交钱的情况，一定要果断拒绝，正规企业招聘不会让求职者提前支付任何费用。要是对方要求提供银行卡号、身份证号等敏感信息，或者让咱们点击不明链接、下载陌生软件，那绝对是骗子在使坏，赶紧拉黑并举报。要是发现自己被骗了，别慌，赶紧保存聊天记录、转账凭证等证据，第一时间拨打 110 报警，让警察叔叔帮咱们追回损失。

（二）网络刷单返利：甜蜜“糖衣炮弹”要躲开

- 诈骗套路：那些可恶的骗子会在社交平台、招聘网站到处撒“轻松高薪”的刷单兼职“诱饵”，吹嘘着“零风险、高回报”，就等着咱们这些单纯又渴望赚点零花钱的大学生乖乖上钩呢。一开始，他们会给咱们一点小甜头，返还一点点小钱，让咱们觉得这钱赚得真容易。等咱们放松了警惕，就会诱导咱们去做大额的刷单任务。这时候，他

们就像变魔术一样，找各种理由不返款，甚至还厚着脸皮让咱们继续转账，说是要“解冻”资金。

- 应对方法：宝子们一定要牢记，刷单本身就是违法的行为，这世上哪有不劳而获还轻松赚大钱的好事呀！不管是谁发来的刷单邀请，都要果断拒绝，就像对待讨厌的苍蝇一样。那些不明链接和陌生二维码，千万别手痒去点、去扫，不然就像打开了潘多拉的盒子，麻烦可就来了。要是不小心掉进了刷单的“大坑”里，别慌，赶紧停止转账，把和骗子的聊天记录、转账凭证这些证据都保存好，然后马上拨打110报警，让警察叔叔来收拾这些坏蛋。

（三）网络贷款诈骗：虚假“救急金”别上当

- 诈骗套路：骗子会打着“无抵押、低利息、快速放款”的幌子，专门吸引那些有资金需求的宝子。一旦咱们上了他们的当，他们就会像贪婪的吸血鬼一样，以“手续费”“保证金”“解冻费”等各种名目，让咱们不停地转账。等钱一到手，他们就像人间蒸发了一样，消失得无影无踪，留下咱们干着急。

- 应对方法：要是真有贷款的需求，一定要选择正规的金融机构，通过官方渠道去办理贷款业务，就像去正规的大超市买东西一样让人放心。网上那些看起来很诱人的贷款广告，可千万别轻易相信，说不定背后就藏着一个大陷阱。更不能随便和陌生人签贷款合同，这可是关系到咱们钱袋子的大事。还有哦，自己的银行卡信息就像咱们的“小秘密”，一定要保护好，卡号、密码、验证码这些，可不能随便告诉别人，不然就像把自己的家门钥匙给了陌生人一样危险。

（四）冒充客服诈骗：真假“李逵”要辨清

- 购物退款诈骗：骗子会冒充网购平台的客服，打电话或者发信息给咱们，说咱们买的商品有问题，或者订单出现异常，要给咱们退款。然后就像变戏法一样，诱导咱们点击他们给的虚假退款链接。咱们要是一不小心点进去了，就会进入一个精心设计的“陷阱页面”，让咱们填写银行卡号、密码这些重要信息。等咱们填完，他们就会像小偷一样，把咱们卡里的钱盗刷走。

- 快递理赔诈骗：他们还会冒充快递公司的客服，说咱们的快递丢了或者损坏了，要给咱们理赔。然后让咱们加他们的微信或者 QQ，按照他们说的操作。咱们要是不小心跟着他们的步骤走，就会一步步掉进他们设好的圈套里，最后钱就被骗走了。

- 应对方法：要是接到自称客服的电话或者收到相关信息，一定要通过官方渠道去核实对方的身份。比如，可以拨打购物平台的官方客服电话，或者快递公司的官方客服电话，问问是不是真的有这回事。那些不明链接和陌生二维码，就像隐藏着危险的“定时炸弹”，可千万别乱点、乱扫。在非官方平台上，可别随便填写银行卡信息，不然就像把自己的钱暴露在危险之中。要是对方让咱们转账或者提供验证码，那肯定是骗子在使坏，赶紧拒绝，然后马上报警。

（五）网络交友诈骗：温柔“爱情陷阱”要警惕

- 诈骗套路：骗子会在社交平台加咱们好友，把自己伪装成高富帅或者白富美，对咱们嘘寒问暖，甜言蜜语像不要钱一样往外说，和咱们谈起浪漫的恋爱。等咱们完全信任他们，沉浸在爱情的甜蜜里时，

他们就会露出丑恶的嘴脸，找各种理由跟咱们借钱，什么生病住院需要钱治疗、家里出了急事要用钱等等。咱们要是心一软把钱借给他们，他们就会像人间蒸发一样消失得无影无踪，留下咱们伤心又没钱。

- 应对方法：宝子们一定要保持理性，别一听到那些甜言蜜语就晕头转向，以为自己遇到了真爱。小心掉进“杀猪盘”这个温柔的“爱情陷阱”里，到时候可就人财两空啦。要是涉及金钱往来，一定要提高警惕，就像给自己的钱袋子加上一把坚固的锁。仔细核实对方的身份和借钱用途，别轻易转账。有啥拿不准的，多和身边的朋友、家人商量商量，听听他们的意见，毕竟“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”嘛。

（六）游戏账号交易诈骗：虚假“交易盛宴”要小心

- 诈骗套路：骗子会在游戏平台或者社交群里发低价卖游戏账号、装备的消息，就像在路边摆了个诱人的“小摊”，吸引咱们去买。等咱们付了钱，他们就会找各种理由不发货，比如说账号被冻结了、系统出问题了等等，甚至还会把咱们拉黑，让咱们连人都找不到。还有的是以高价收购游戏账号为诱饵，让咱们到他们指定的虚假交易平台交易。在交易过程中，他们会说“账号冻结”“要交保证金”等等，骗咱们不停地转账。

- 应对方法：要交易游戏账号，一定要选正规、可靠的游戏交易平台，就像去正规的商场买东西一样有保障。别轻易相信陌生人发的交易信息，说不定背后就藏着一个大阴谋。交易前，要好好核实对方的身份和信誉，就像买东西要看看商家的口碑一样。不熟悉的人尽量别交易，免得给自己带来麻烦。游戏账号密码、支付密码这些重要信

息，就像咱们的“宝贝钥匙”，可别随便告诉别人。不明链接和陌生二维码也别乱点、乱扫，不然就像打开了危险的大门。

二、通用防诈小技巧，让骗子“无从下手”

（一）个人信息“藏得深”

那些在那些不可信的网站、APP 上随便填写身份证号、银行卡号、密码、验证码这些敏感信息，就像把自己的宝贝随便放在路边一样危险。自己的身份证、银行卡这些重要证件，要像守护自己的宝藏一样保管好，别轻易借给别人。重要账户的密码要定期改，设置得复杂点，字母、数字、特殊字符都加上，就像给自己的密码加上一层坚固的“铠甲”。

（二）警惕意识“时刻在”

对陌生人的电话、短信、网络信息都要留个心眼，就像在黑暗中走路要拿着手电筒一样。别轻易相信那些看似诱人的消息，遇到可疑的事儿，多问问为啥，核实一下是不是真的。别贪小便宜，什么“中奖”“免费领取”的消息，基本都是假的，就像天上不会掉馅饼一样。还有哦，多留意诈骗电话和短信的特征，像陌生号码、奇怪的话术、要求转账这些，一看不对劲，马上挂电话或者删短信，别给骗子任何机会。

（三）亲友沟通“不能少”

和家人、朋友保持密切联系，就像给自己建了一个温暖的“避风港”。有啥事儿都跟他们说说，让他们知道你的动态。涉及钱或者重要决定的时候，听听他们的想法和建议，就像给自己找了一个聪明的

“军师”。把自己的寒假行程和社交情况也跟他们讲讲，万一遇到问题，他们也能及时帮你出谋划策。

（四）反诈知识“学起来”

多关注**国家反诈中心公众视频号**、**湖南反诈公众号**、**张家界公安公众号**和学校等官方渠道发的反诈宣传信息，就像给自己装了一个“反诈雷达”，能及时了解最新的诈骗手段和怎么防范。学校或者社区组织的反诈宣传活动，积极参加，在活动中多学点反诈知识，提高自己的防骗能力。还可以把学到的反诈知识跟身边的同学、朋友分享分享，大家一起远离诈骗，就像一起建造一个安全的“城堡”。

三、万一中招“别慌张”，这样做能“止损”

（一）赶紧报警“快出手”

要是发现自己被骗了，别犹豫，别害怕，第一时间拨打110报警，就像遇到了危险大声呼救一样。把诈骗的过程、骗子信息、转账情况这些都跟警察说清楚，配合他们调查取证，让警察叔叔能尽快抓住那些坏蛋。

（二）证据留好“很重要”

尽量把和骗子联系的所有证据都留着，像聊天记录、通话记录、短信、转账凭证这些，这些就像打败骗子的“武器”，对警察破案和帮咱们追回损失可重要啦。所以一定要保存好，别随便删除。

（三）及时止损“要果断”

要是已经给骗子转了钱，马上联系银行或者支付平台，跟他们说明情况，申请冻结账户，就像给自己的钱袋子加上一把锁，别让骗子

把钱再转走。然后多留意账户动态，有啥情况及时跟警察说，让警察能及时采取措施。

宝子们，希望大家都能把这些防诈知识记在心里，就像给自己穿上了一层坚固的“防诈铠甲”。开开心心过寒假，平平安安迎新年，让那些诈骗分子只能干瞪眼，没办法得逞！

2026年1月22日